

FORMASUP CFA EPURE	LES ECO-GESTES ET ECO-COMPORTEMENTS AU SEIN DU CFA	DQ 3007 Rev 0 Page 1 / 3
---	--	---

La Direction du CFA Epure Méditerranée met à disposition de ces apprentis le « package DD », leur permettant de prendre connaissance :

- + De l'engagement du CFA Epure Méditerranée à travers la charte développement durable (plan d'action Agenda 21)
- + D'un socle de connaissances de base en matière de développement durable (power point de sensibilisation au développement durable) avec l'encadrement du responsable de la formation universitaire en apprentissage et l'équipe pédagogique.
- + Des gestes éco citoyens simple à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours et auxquels le CFA invite les apprentis et les équipes dans les formations à adhérer :

➤ **L'économie d'eau**

- Je ne laisse pas l'eau couler quand je fais la vaisselle.
- Je coupe l'eau quand je me suis lavé les mains. Je ne laisse pas couler l'eau pour rien et je ferme les robinets après utilisation.
- En présence d'une chasse d'eau à double flux, je n'utilise que la quantité d'eau nécessaire à mes besoins.
- Lorsque j'observe une fuite ou tout dysfonctionnement, je le signale au responsable de formation
- J'utilise des produits (d'entretien, cosmétiques,...) peu polluants en se référant à des labels

➤ **L'économie d'énergie**

- J'éteins mon ordinateur lorsque je ne l'utilise pas.
- Je paramètre mon ordinateur et mon photocopieur pour qu'ils se mettent en mode économie d'énergie dès que possible
- J'éteins systématiquement la lumière quand je quitte une pièce vide et des lieux ne nécessitant pas d'éclairage permanent.
- Je modère l'utilisation du chauffage et je pense à bien fermer les portes et les fenêtres pendant leur utilisation pour limiter les pertes d'énergie.
- Je veille à une utilisation raisonnée des appareils électriques.
- J'éteins tous les appareils électriques (téléviseurs, micro-ondes, cadres de photos numériques, imprimantes, etc.) car même en veille ils consomment encore un quart de l'énergie nécessaire à leur fonctionnement.
- Je coupe les appareils électriques lors des départs en entreprise (y compris réfrigérateur).
- Je débranche les chargeurs de téléphones portables dès la fin de leur utilisation car en restant branchés ils continuent de consommer de l'électricité.
- J'utilise au maximum la lumière naturelle en ouvrant les rideaux.

FORMASUP CFA EPURE	LES ECO-GESTES ET ECO-COMPORTEMENTS AU SEIN DU CFA	DQ 3007 Rev 0 Page 2 / 3
---	--	---

- J'évite d'utiliser les ampoules halogènes classiques, qui sont énergivores. nous pouvons privilégier les ampoules à basse consommation qui consomment 5 fois moins d'énergie et qui durent 10 fois plus longtemps que des ampoules classiques
- Adaptons la température des pièces en fonction de leur utilisation (baissons ou éteignons le chauffage en partant de la maison ou du bureau), quand nous en avons la possibilité. En général, la température recommandée est 19°C.
- Portons un vêtement de plus quand il fait froid : c'est une solution alternative à une consommation supérieure de chauffage.
- Utilisons des protections solaires (volets, stores) en cas de fortes chaleurs afin de conserver la fraîcheur. Si l'on utilise la climatisation, assurons-nous que la différence de température avec l'extérieur soit de 4°C au maximum, afin d'éviter les maux de tête et de gorge.

➤ **La gestion des déchets**

- Je privilégie le courrier électronique au courrier papier.
- J'évite d'imprimer les documents lorsque c'est possible, si je dois imprimer j'utilise la fonction recto/verso.
- Je participe au tri sélectif des déchets dans la cafeteria en utilisant les différentes corbeilles : papiers, emballages, verres.
- Je rapporte mes médicaments périmés à la pharmacie. Je ne les jette pas à la poubelle
- Je jette mes déchets organiques dans le composteur lorsque celui-ci est en place.
- J'évite d'utiliser les couverts, récipients jetables et les produits sur-emballés.
- Choisissons des produits sans ou avec peu d'emballage
- Privilégions l'eau du robinet à l'eau en bouteille, afin d'éviter la production de tonnes de bouteilles en plastique et les déchets associés.
- Limitons notre consommation de sacs en plastique et réutilisons-les.
- Utilisons nos biens jusqu'à leur fin de vie, en les faisant réparer quand c'est possible et pensons à donner au lieu de jeter prématurément.
- recyclons nos cartouches d'encre (imprimantes)

➤ **Les déplacements**

- Je privilégie les modes de transports « éco » pour venir à la fac : transports en commun (bus, train, tram), marche ou vélo.
- Utilisons les transports en commun tels que le bus, le tramway et le train. Cela peut revenir à générer jusqu'à 15 fois moins d'émissions de CO2 qu'en utilisant la voiture
- Je choisis le covoiturage pour les déplacements et visites en dehors de la fac.
- Pour les grandes réunions et séminaires, organiser un système de co-voiturage. Sinon encourager cette pratique

FORMASUP CFA EPURE	LES ECO-GESTES ET ECO-COMPORTEMENTS AU SEIN DU CFA	DQ 3007 Rev 0 Page 3 / 3
---	--	---

- J'adopte une conduite souple lorsque j'utilise mon véhicule. Je pratique l'éco-conduite (une façon de conduire plus adapté, des économies de carburant et d'entretien, des émissions limitées de gaz à effet de serre)
- Pour les longs déplacements, le train est à privilégier sur l'avion.
- calculer mon empreinte carbone pour l'année écoulée (le CFA Epure dispose d'un outil)
- Limitons nos déplacements sans diminuer nos échanges : utilisons les Technologies de l'Information et de la Communication (TIC) comme le téléphone, les courriers électroniques et les outils de conférence ou de réunion à distance

➤ **Les consommables papiers**

- J'achète du papier. Réflexion sur le choix du papier et du fournisseur
- achat du papier : nombre de ramettes par an à mesurer
-
- Limitons nos impressions à ce qui est réellement nécessaire.
-
- Evitons d'imprimer en couleur.
-
- Imprimons en recto-verso par défaut.
-
- Recyclons le verso vierge de documents inutiles en brouillon pour la prise de note manuelle ou pour l'imprimante.
- Privilégions les mise en pages économes en affichant par exemple deux pages par feuille si le document reste lisible.
- Privilégions les échanges électroniques qui sont une alternative aux échanges traditionnels de papier, dont la transmission est moins rapide et plus chère.
- Utilisons du papier recyclé ou éco-labellisé. Sa production nécessite moitié moins d'énergie et émet deux fois moins de CO2 que le papier non recyclé, et surtout économise 90% de l'eau habituellement consommée
- Jetons nos déchets de papier dans les containers spécifiques afin de permettre leur recyclage.

➤ **Les achats**

- J'achete plutôt les produits et services provenant d'organismes aux comportements plus responsables, comme ceux favorisant l'insertion sociale et professionnelle de personnes handicapées ou en difficulté
- revoir la procédure achat (éco-achat) dans la mesure du possible
- rechercher les fournisseurs qui ont des labels (bio, éco cert, etc...) pour les biens dont nous avons besoin

Cette liste n'est pas exhaustive. Nous comptons sur vos propositions afin d'améliorer notre démarche en faveur de l'environnement.